



Millet Mothers

Learn • Cook • Earn



MBF మిల్లెట్ మదర్స్

హెల్తీ మీల్స్.. మెరుగైన పోషణ. మిల్లెట్ ఆధారిత లైఫ్ స్టైల్
ఒక మంచి మిల్లెట్ లంచ్.. మీ లైఫ్ స్టైల్ ని మార్చగలదు.

రోజూ ఒకే రకమైన ఆహారం తింటున్నారా?

- భోజనం తర్వాత కూడా అలసటగా ఉందా?
- ఆహారంలో వైవిధ్యం లేదా?
- హెల్తీ డైట్ మెయింటైన్ చేయలేకపోతున్నారా?



ఇకపై ప్రతి లంచ్.. ఆరోగ్యానికి ఒక కొత్త అడుగు

- ✓ ప్రతిరోజూ తాజా భోజనం
- ✓ నో మైదా
- ✓ ప్రీజర్వేటివ్స్ లేవు
- ✓ పలు రకాల మిల్లెట్లు
- ✓ డిఫరెంట్ ప్రోటీన్స్
- ✓ రైస్ లో రకాలు

ప్రతి లంచ్ లో

మిల్లెట్ లంచ్ + మిల్లెట్ బూస్ట్
రోజూ వారి భోజనంలో ఒకపూట
మిల్లెట్స్ ను భోజనంగా తీసుకోండి.
Millet, the Best Food.

MBF మిల్లెట్ మదర్స్ ప్రత్యేకత

ఇది సాధారణ లంచ్ బాక్స్ కాదు...

మిల్లెట్స్ వెరైటీస్

అరికెలు, సామలు, కొర్రలు, ఊదలు.

ప్రోటీన్ రకాలు

పసీర్, మప్రూమ్, సోయా, చికెన్, గుడ్డు, చేప.

రైస్ లో రకాలు

అన్పాలిష్డ్ వైట్ రైస్, బ్లాక్ రైస్, బ్రౌన్ రైస్

ప్రతి రోజూ మిల్లెట్ బూస్ట్

GUT-CALM – జీర్ణ శక్తికి

IRON-RISE – ఎనర్జీ & ఐరన్ కు

HEART-BEAT – చురుకైన జీవనశైలికి

BLOOD-GUARD – మెటబాలిక్ ఆరోగ్యానికి

ఎందుకు మిల్లెట్ మదర్స్?

- ✓ తాజా తయారీ
- ✓ ప్రతి వారం కొత్త మెనూ
- ✓ సమతుల్య పోషణ
- ✓ సాకర్యవంతమైన సబ్స్క్రిప్షన్
- ✓ లాంగ్ టర్మ్ హెల్త్ జర్నీ

ప్లాన్స్ & రేట్లు

మంత్రి సబ్స్క్రిప్షన్ తో 35% వరకు ఆదా

లంచ్ ప్లాన్స్	రోజువారీ ధర	20 రోజుల సాధారణ ప్లాన్	సబ్స్క్రిప్షన్ ధర
KLF Premium	₹318	₹6,360	₹4,134
BLF Premium	₹251	₹5,020	₹3,263
KLF Power Thali	₹372	₹7,440	₹4,836
BLF Power Thali	₹305	₹6,100	₹3,965
KLF Harvest Thali	₹359	₹7,180	₹4,667
BLF Harvest Thali	₹291	₹5,820	₹3,783

KLF హార్వెస్ట్ థాలీ (శాఖాహారం)



సోమవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. కదంబుగ్
3. గ్రీన్ లీఫ్ కర్రీ (పాలకూర)
4. అపిల్ స్వీట్
5. అన్ పాలిష్డ్ వైట్ రైస్



మంగళవారం

1. అన్ పాలిష్డ్ వైట్ రైస్
2. రాగి రోటి 2
3. మిలెట్ కర్న్ రైస్
4. పన్నీర్ కర్రీ
5. పరమాన్నం



బుధవారం

1. ముతూమ్ కర్రీ
2. బ్లాక్ రైస్
3. మెక్సికన్ కార్న్ & పాలక్ రైస్
4. పులిహార
5. మిలెట్ కర్న్ రైస్



గురువారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. మల్లి రైస్ రోటి 2
3. స్ట్రాబెర్రీ స్వీట్
4. వెజిటబుల్ కర్రీ
5. ఫ్రూన్ రైస్



శుక్రవారం

1. ఫ్రూన్ రైస్
2. పుదీనా రైస్
3. మిలెట్ కర్న్ రైస్
4. సోయా బిస్కెట్ కర్రీ
5. కేసర్ బాక్

KLF పవర్ థాలీ (మాంసాహారం)



సోమవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. కదంబుగ్
3. గ్రీన్ లీఫ్ కర్రీ (పాలకూర)
4. అన్ పాలిష్డ్ వైట్ రైస్
5. అపిల్ స్వీట్



మంగళవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. రాగి రోటి 2
3. పరమాన్నం
4. చికెన్ కర్రీ
5. అన్ పాలిష్డ్ వైట్ రైస్



బుధవారం

1. బ్లాక్ రైస్
2. మెక్సికన్ కార్న్ & పాలక్ రైస్
3. ఎగ్ కర్రీ
4. మిలెట్ కర్న్ రైస్
5. పులిహార



గురువారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. స్ట్రాబెర్రీ స్వీట్
3. మల్లి రైస్ రోటి 2
4. వెజిటబుల్ కర్రీ
5. ఫ్రూన్ రైస్



శుక్రవారం

1. ఫ్రూన్ రైస్
2. కేసర్ బాక్
3. పుదీనా రైస్
4. ఫిష్ కర్రీ
5. మిలెట్ కర్న్ రైస్

BLF హార్వెస్ట్ థాలీ (శాఖాహారం)



సోమవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. కదంబుగ్
3. అన్ పాలిష్డ్ వైట్ రైస్
4. గ్రీన్ లీఫ్ కర్రీ (పాలకూర)



మంగళవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. రాగి రోటి 2
3. పన్నీర్ కర్రీ
4. అన్ పాలిష్డ్ వైట్ రైస్



బుధవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. ముతూమ్ కర్రీ
3. పులిహార
4. బ్లాక్ రైస్



గురువారం

1. వెజిటబుల్ కర్రీ
2. మెక్సికన్ కార్న్ & పాలక్ రైస్
3. ఫ్రూన్ రైస్
4. మిలెట్ కర్న్ రైస్



శుక్రవారం

1. ఫ్రూన్ రైస్
2. మల్లి రైస్ రోటి 2
3. మిలెట్ కర్న్ రైస్
4. సోయా బిస్కెట్ కర్రీ

BLF పవర్ థాలీ (మాంసాహారం)



సోమవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. కదంబుగ్
3. అన్ పాలిష్డ్ వైట్ రైస్
4. గ్రీన్ లీఫ్ కర్రీ (పాలకూర)



మంగళవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. రాగి రోటి 2
3. చికెన్ కర్రీ
4. అన్ పాలిష్డ్ వైట్ రైస్



బుధవారం

1. మిలెట్ కర్న్ రైస్
2. ఎగ్ కర్రీ
3. పులిహార
4. బ్లాక్ రైస్



గురువారం

1. వెజిటబుల్ కర్రీ
2. మెక్సికన్ కార్న్ & పాలక్ రైస్
3. ఫ్రూన్ రైస్
4. మిలెట్ కర్న్ రైస్



శుక్రవారం

1. ఫ్రూన్ రైస్
2. మల్లి రైస్ రోటి 2
3. మిలెట్ కర్న్ రైస్
4. ఫిష్ కర్రీ

KLF ప్రీమియం (శాఖాహారం)



సోమవారం

1. మిలైట్ కర్న్ రైస్
2. కడంబుగ్
3. అపిల్ స్వీట్
4. పుదీనా రైస్



మంగళవారం

1. రాగి రోటి 3
2. మిలైట్ కర్న్ రైస్
3. మిలైట్ కర్న్
4. పరమాన్నం



బుధవారం

1. లెమన్ రైస్
2. మెక్సికన్ కార్న్ & పాలక్ రైస్
3. స్ట్రాబెరీ స్వీట్
4. మిలైట్ కర్న్ రైస్



గురువారం

1. మల్లి గైన్ రోటి 3
2. కర్న్ రైస్
3. పులిహోర
4. మిలైట్ కర్న్



శుక్రవారం

1. బెసిమెలా బాక్
2. మిలైట్ కర్న్ రైస్
3. టమాటో బాక్
4. కేసర్ బాక్

BLF ప్రీమియం (శాఖాహారం)



సోమవారం

1. మిలైట్ కర్న్ రైస్
2. కడంబుగ్
3. తబోలే సలాడ్



మంగళవారం

1. రాగి రోటి 4
2. మిలైట్ కర్న్ రైస్
3. మిలైట్ కర్న్



బుధవారం

1. మిలైట్ కర్న్ రైస్
2. పాలకూర సలాడ్
3. పులిహోర



గురువారం

1. మిలైట్ కర్న్ రైస్
2. తబోలే సలాడ్
3. మెక్సికన్ కార్న్ & పాలక్ రైస్



శుక్రవారం

1. మిలైట్ కర్న్ రైస్
2. మల్లి గైన్ రోటి 4
3. మిలైట్ కర్న్

మీ లంచ్ ను మార్చండి...
మీ లైఫ్ స్టైల్ ని మార్చండి...

బుక్ చేసుకోవడానికి:

కాల్ / వాట్సాప్: 99 899 67 333

www.milletmothers.com

Powered by



An Initiative of MBF Universe | www.mbfuniverse.com

Support No : 96 96 600 900